

**Mgr. Radek Němec**

---

**Od:** [redacted]  
**Komu:** <radek.nemec@dietologicke-centrum.cz>  
**Odesláno:** 23. [redacted] 21:48  
**Předmět:** zpráva o pokračování v hubnutí:-)

Pěkný večer,

omlouvám se, že jsem se dlouho neozvala. Mamka mi říkala, že byste rád věděl, jak pokračuji s dietou. Mám již 14 kg dole:-) Snažím se hodně cvičit a cítím, jak se zlepšuje moje fyzická kondice a mám mnohem pevnější svaly. [redacted]

Mějte se hezky a děkuji za jídelníček,  
s pozdravem Medková Marie

[redacted]