

Mgr. Radek Němec

Od: <[REDACTED]>
Komu: <radek.nemec@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 2 [REDACTED] 11:16

Dobrý den,
chtěla bych touto cestou poděkovat panu Mgr.R.Němcovi za sestavení dietního programu a pravidelné telefonní konzultace, které byly pro mne vždy velkým povzbuzením a radou, jak se zbavit přebytečných kilogramů. Bez pomoci pana magistra bych nikdy nedokázala shodit 20 kg za pouhé 4 měsíce a dokonce nalézt zalíbení v pohybové aktivitě. Také dieta mě naučila pravidelnosti a poznala jsem, kde jsem se při stravování dopouštěla chyb. Ještě jednou velké poděkování a vřele doporučuji všem, kteří bojují s nadváhou! Kellnerová

