

Mgr. Radek Němec

Od: [redacted] z>
Komu: "Dietologické centrum" <radek.nemec@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 18. [redacted] 22:16

Dobry den p.Nemec,

ozywam se zase po nekolika tydnech z Malorky.Moje soucasna vaha je 74kg coz je velice uspokojujici.Plan dodrzuji stale tak jak jste mi ho predepsal.Pohybova aktivita stale stejná.Kazdy den hodina rychle chuze,pouze jsem jeden den v tydnu nahradila rychlou chuzi za pilates.

m
ne
A
by
oc

[redacted] by
a
ne

zácit s postnovaním,nebo mam radsi pocekat az na ukončení tohoto 4mesicneho planu.

Budu se tesit na Vasi odpoved a jiz predem dekuji.

S pozdravem

Lada Chalupska

[redacted]