Mgr. Radek Němec

Od: "[redacted]z>
Komu: "Dietologické centrum" <radek.nemec@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 26 [redacted] 9:20
Připojit: Nadvaha_graf.jpg
Předmět: Re: Program

Dobrý den pane Němče,

rádi bychom se podělili o radost, kterou nás po pouhých 6 týdnech naplňuje dosavadní průběh Vámi sestaveného programu pro nastartování metabolismu.
Po manželčiných předchozích zkušenostech s "dietami" používáme před přáteli a známými právě označení "metabolický program", protože slovo dieta všechny upřímně děsila. Již od prvního dne s ohromným překvapením sledujeme, jak tento program dokonale funguje, ačkoli je takřka nepochopitelné, že tak radikálně upravený jídelníček může člověku stačit k běžnému fungování aniž by měl pocit hladu nebo nedostatku. Navíc to, že denní aktivita ve formě necelé hodiny rychlejší chůze může odbourat tolik tukových vrstev je ona pověstná třešnička na dortu, kterou ortodoxní posilovači, spiningáři a joggingaři těžko stravují.
Jelikož nemáme obav z negativních psychických vlivů, sledujeme vývoj hmotnosti takřka denně a v příloze zasíláme graf s dosavadními křivkami, které nás naplňují maximálním optimismem.

Za toto vše pozitivní Vám děkujeme a těšíme se na osobní setkání v Jindřichově Hradci.

Petra a Radovan Pešlovi

Ing. Radovan Pešl
[redacted]
[redacted]Y

[redacted]Z

From: Dietologické centrum
Sent: Friday, [redacted] 3:12 PM
To: [redacted]Z
Subject: Program

Dobrý den pane Pešl,
v příloze Vám zasílám slíbený program. V případě dotazů, či potřeby mne ihned telefonicky kontaktujte.
Přeji hezký zbytek dne.
****
Mgr. Radek Němec - dietolog
Poradce pro životosprávu a tělovýchovu
Schwaigrova 572/II
377 01 Jindřichův Hradec
CZECH REPUBLIC
+420 602 395 797
+420 384 364 336 - ordinace
radek.nemec@dietologicke-centrum.cz
www.dietologicke-centrum.cz
****

_____ Informace od ESET Smart Security, verze databaze 5224 (20100624) _____

Tuto zpravu proveril ESET Smart Security.

http://www.eset.cz

[redacted]