

Mgr. Radek Němec

Od: <[REDACTED]>
Komu: <radek.nemec@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 14. [REDACTED] 22:53
Předmět: hlášení stavu 14 dní po dietě

Pěkný večer,

zítra to bude 14 dní od zahájení dietního programu od Vás a musím s radostí oznámit, že mám již 7kg dole. Z původních 124kg jsem zhubla na 117kg. Dietu zvládám dobře, občasné chutě zaháním žvýkačkou. Snažím se hodně hýbat a cvičit. Velice se mi zlepšilo astma a snáz se mi dýchá.

Děkuji moc za odborně zpracovaný jídelníček a pomoc při hubnutí,
s pozdravem Medková Marie, [REDACTED]

[REDACTED]