

Mgr. Radek Němec

Od: [redacted] z>
Komu: <info@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 3. [redacted] 15:46
Připojit: Nový objekt - Textový dokument.txt
Předmět: Poděkování od klientky

Nový objekt - Textový dokument

Vážený pane Němec, ráda bych Vám v krátkosti chtěla poděkovat za pomoc v mém boji s nadváhou.
To, o co jsem se marně snažila více jak 20let, jsem dokázala za 3 měsíce.
Během programu jsem zjistila, že se nejedná o žádnou zázračnou dietu ale o vyvážený jídelníček, který člověka usadí do správných kolejí. Ztratila jsem neudržitelné chutě na sladké, slané a mastné, moje kila se ztrácela všem před očima a já přitom netrpěla hladu. Nemusela jsem se ani dířit někde v posilovně, pouze se každý večer projít svižnou chůzí. Nyní už také vím co je to dobře a kvalitně spát - tak jak večer lehnu, ráno vstanu odpočatá /to jsem neznala/ a to, že mě přestaly bolet kyčle je asi samozřejmě u lidí co si upraví hmotnost ovšem největší pomocí v tomto programu mi byly pravidelné konzultace s vámi, bez vašich rad a pokynů bych to sama asi tak dobře nedokázala.
Díky tomu jsem si užila s manželem krásné léto a stále si užívám své změny.
Děkuji a s pozdravem J. Lišková

