

Mgr. Radek Němec

Od: "[REDACTED] z>
Komu: "NEMEC RADEK" <radek.nemec@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 7. [REDACTED] 10:24
Předmět: Průběžná zpráva

Vážený pane magistře,
velmi se omlouvám, že jsem koncem listopadu nepřišel na konzultaci do Jindřichova Hradce.
Měl jsem problémy se zdravotním stavem mé matky a nevzdaloval jsem se z Chomutova.
Teď v prosinci už máme málo času, příští týden jedu lyžovat a pak hned budou Vánoce, takže letos se k Vám pravděpodobně nedostanu.
Dovolím si proto touto cestou poreferovat o průběhu redukce váhy.
V listopadu jsem dosáhl snížení o 14 kg oproti výchozím 103 kg.
V listopadu jsme měli narozeniny, to znamená, že jsem se na čas přestal hlídat a celý týden jsem slavil jak za starých časů.
Velký rozdíl byl v tom, že jsem po týdnu oslav měl díky Vaší terapii stále 88 kg, t.j. o 14 kg méně. To znamená, že jsem sice nic neshodil, ale pro mě je úžasné, že jsem nepřibral.
Budu i nadále pokračovat ve stravování podle Vámi vypracovaného programu, dokud neshodím ještě dalších 8 kg.
Chtěl bych Vám touto cestou moc poděkovat a dovolím si zavolat v lednu příštího roku a domluvit s Vámi schůzku.
Spokojený a vděčný Vladimír Janda

