

Mgr. Radek Němec

Od: "[redacted] cz>
Komu: "Dietologické centrum" <radek.nemec@dietologicke-centrum.cz>
Odesláno: 22. [redacted] 13:05
Předmět: RE: Program

Dobrý den pane Neměc,
jsem po týdenní dovolené (mluvili jsme spolu minulou sobotu před mým odjezdem) a mám se ozvat v úterý nebo ve středu.

Ale s předstihem Vás kontaktuji už nyní – písemně. (vím, že toho v pondělí míváte strašně moc, tak nechci zdržovat telefonicky)

Chci Vás požádat o nachystání „přechodného programu“ do normálního režimu stravování.

S programem jsem začínala 10. 1. a vážila jsem 61,7 kg, nyní mám po 10 ukončeném týdnu 51,1 kg. Dle dohody jsem měla mít 50 – 52 kg.

Cítím se velmi dobře (jak by také ne 😊, po letech neúspěchů, konečně vítězství nad kg, která byla na víc). Vzhledem k tomu, že jsem program dodržovala s maximální přesností, chci udělat vše pro to, aby mi tato váha zůstala.

Během tohoto týdne (nebo jak Vy doporučíte) chci přejít do přechodného programu.

Zítra Vám také zavolám.

Zatím děkuji a jsem s pozdravem

Hana Hanáková

[redacted]
[redacted] cz

From: Dietologické centrum [mailto:radek.nemec@dietologicke-centrum.cz]
Sent: Saturday, [redacted] 10:54 PM
To: [redacted]
Subject: Program
Importance: High

Dobrý den paní Hanáková,
v příloze Vám zasílám slíbený program. V případě dotazů, či potřeby mne ihned telefonicky kontaktujte.
Přeji hezký zbytek dne.

Mgr. Radek Němec - dietolog
Poradce pro životosprávu a tělovýchovu
Schwaigrova 572/II
377 01 Jindřichův Hradec
CZECH REPUBLIC
+420 602 395 797
+420 384 364 336 - ordinace
radek.nemec@dietologicke-centrum.cz
www.dietologicke-centrum.cz

[redacted]